

Den Jugendlichen wird eine vertiefte Kenntnis des Sports und seiner vielen Ausprägungen vermittelt.

Theorie und Praxis stehen in einer engen wechselseitigen Beziehung. Die interdisziplinären Zusammenhänge sollen die Verknüpfung des Sports mit den verschiedensten Bereichen unseres Lebens aufzeigen und zu tieferen Einsichten und Erfahrungen verhelfen.

Die Schülerinnen und Schüler absolvieren ein vielseitiges und anspruchsvolles Training mit dem Ziel, ihre Leistungsfähigkeit im physischen und mentalen Bereich zu steigern. Sie sollen das Sportgeschehen und seine gesellschaftliche Bedeutung in seiner Vielfalt, Faszination und Problematik erkennen und kritisch beurteilen können.